

# Recursos en Winters para Personas Mayores

Todas las agencias que debes conocer a medida que envejeces

Proyecto de Winters para Gente Mayor | Recursos para personas mayores | 2018



## Medios de Transporte

### **Carro de la Fundación de citas médicas en Winters**

Los conductores voluntarios conducirán a citas médicas (incluyendo citas con el doctor, laboratorio, farmacia, terapia, etc.) dentro y fuera de Winters. La persona usando este transporte debe poder transferirse en el coche y fuera del coche. Si tienen cuidadores también pueden ir a la cita. Las citas deben hacerse con 72 horas de anticipación

Teléfono: (707) 497-5289.

### **Asociación HealthPlan Care Management programa "Ride"**

Las personas con Medi-Cal que reciben su beneficio a través de la Asociación HealthPlan y tienen necesidades médicas pueden recibir atención adicional, incluyendo asistencia de transporte gratuito. Comuníquese con Partnership HealthPlan para requisitos de elegibilidad. (800) 809-1350

Sitio web: <http://www.partnershiphp.org/Providers/HealthServices/pages/Care-Coordination.aspx>

### **Yolo Bus**

El autobús de Yolo recoge dentro de la ciudad de Winters y tiene líneas que conectan con Davis, Sacramento del oeste, Winters, Woodland, Sacramento del centro, Aeropuerto Internacional de Sacramento, Resort del Casino Cash Creek, Esparto, Madison, Dunnigan y Knights Landing. El autobús de Yolo conecta con otros sistemas locales del transporte público. En Davis Unitrans y Fairfield-Suisun Transit y tránsito regional y Light Rail en Sacramento.

Teléfono: (530) 666-2877 Sitio Web: <http://www.yolobus.com/>

### **Yolobus Special**

El servicio de paratransito de ADA para personas con discapacidades en el Condado de Yolo es proporcionado por Yolobus Special. Se requiere un registro de una sola vez para el programa. Los paseos están disponibles sobre una base predispuesta para cualquier viaje propuesto dentro del área de servicio designada. Yolobus Special sirve las ciudades de Winters, Davis, Sacramento oeste, Woodland, Vacaville y porciones de Sacramento. Teléfono: (530) 666-2877

Sitio web: <http://www.yolobus.com/riderinformation/yolobusspecial.php>

### **Faith in Action-Ride con el Programa Pride (Sólo residentes del Condado Solano)**

Transporte hacia citas médicas o sociales. Se pide a los destinatarios individuales que hagan una donación de \$5.00 para el viaje de ida y vuelta; sin embargo, no se ha rechazado a nadie por falta de fondos. Teléfono: 707-469-6667 sitio web: [www.faithinactionsolano.org](http://www.faithinactionsolano.org)

**La tarjeta de conexión electrónica de la tarjeta del conector del autobús de Yolo** es un nuevo sistema de pago de la tarifa del tránsito eléctrico, eliminando la necesidad del cambio exacto para el autobús o comprando diversos pasos para diversos sistemas del transporte. La tarifa agregada se puede aplicar fácilmente por los dispositivos electrónicos de usted o de los miembros de familia o de amigos. Para más información llame a Senior Link al 530-207-4250

## Recursos Alimenticios

### **Meals on Wheels del Condado de Yolo**

Meals on Wheels del Condado de Yolo proveen comidas nutritivas preparadas diariamente para personas de 60 años y más. Las comidas son distribuidas de lunes a viernes a través de voluntarios. Los conductores voluntarios son siempre bienvenidos, y las donaciones son apreciadas. Favor de llamar para recibir comidas o para ser voluntario.

Teléfono: (530) 662-7035 Sitio Web: [mowyolo.org](http://mowyolo.org)

### **Las comidas de congregación en el Centro Comunitario de Winters**

Las comidas se congregan (grupales) se sirven de forma gratuita para personas de 60 años de edad y mayores de lunes a viernes a las 11:30 en el centro comunitario Winters. El pre-registro es requerido y el papeleo puede ser completado en el centro de la comunidad. El programa es administrado por Meals On Wheels del Condado de Yolo.

Teléfono: Meals On Wheels (530) 662-7035,

Centro de comunidad de Winters (530) 795-4233 Dirección: 201 Railroad St, Winters CA

### **Banco de Alimentos del Condado de Yolo**

El Banco de alimentos del Condado de Yolo distribuye alimentos a través de varios programas y ubicaciones en el Condado de Yolo a los que son elegibles. Cada 1<sup>st</sup> y a 3<sup>rd</sup> Jueves del mes de 10:00AM-11:00AM 200 Baker St. Sala 4 & 5, Winters. Cada 1<sup>st</sup> Miércoles del mes de 10:00AM-12:00PM 512 1<sup>st</sup> St., Winters. Para recibir recordatorios del texto sobre distribuciones de los alimentos en Winters, el texto "ALMOND" a 888777

Teléfono: (530) 668-0690

Sitio Web: <http://www.yolofoodbank.org>

### **RISE Inc.**

RISE Inc. proporciona servicios desde experiencias preescolares a través de programas de recreación y recursos para gente mayor. También proveen programas para jóvenes, servicios de empleo, comida de emergencia, ropa y una variedad de otros programas para servicios sociales en el Condado de Yolo rural.

Teléfono: (530) 794-6000

Sitio web: <http://riseinc.org>

## Apoyo para la Salud Mental y la Crisis

### Servicios de protección para adultos

Los servicios de protección para adultos proveen recursos, información y servicios de remisión a personas mayores (65 y mayores) y a adultos dependientes (18-64) que están sufriendo o en riesgo de abuso, explotación o negligencia personal. Los servicios de protección para adultos investigan las denuncias de abuso y vinculan a los clientes con los recursos apropiados.

Teléfono: 530-661-2727

Sitio web: <http://www.yolocounty.org/Health-Human-Services/Adult-Aging/Adult-Protective-Services>

### Oficina del Fiscal de Distrito del Condado de Yolo Unidad de protección de Adultos Mayores

La oficina de la protección de adultos mayores proporciona información y asistencia con fraudes y estafas reportadas. Las llamadas telefónicas y los informes de fraude y estafas son investigados en casa por el Departamento de fraude apropiado, referidos a la aplicación de la ley local o respondido con información sobre los recursos civiles y otras fuentes comunitarias.

Línea telefónica de fraude: (855) 496-5632

Sitio web: <http://www.yolocounty.org/Law-Justice/District-Attorney/departments/Elder-Protection-Unit>

### Yolo Hospice

Los servicios de apoyo a la aflicción cuando un ser querido es diagnosticado con una enfermedad terminal están disponibles gratuitamente para aquellos cuyos seres queridos han estado a su cuidado, así como para los miembros de la comunidad. Los especialistas en aflicción y voluntarios entrenados facilitan grupos y reuniones familiares, y proporcionan sesiones de apoyo individuales, visitas domiciliarias y contacto telefónico según sea necesario. Las referencias a recursos adicionales de apoyo se hacen cuando es apropiado.

Teléfono: (530) 758-5566 Ubicación: 1909 Galileo Court, Suite A Davis, CA 95618

Sitio web: <http://www.yolohospice.org/>

### La línea de la amistad

La línea de la amistad se extiende a los adultos mayores que ofrecen consejería telefónica, apoyo, intervención de crisis, prevención de abuso de ancianos, recordatorios de medicamentos, cheques de bienestar, e información y referencias. La línea de la amistad brinda apoyo a personas mayores en riesgo, miembros de la familia y sus defensores las 24 horas del día, 365 días al año. Cualquier persona mayor de 60 años de edad, sus familiares o cualquier otro que pueda estar interesado puede llamar. Teléfono: 1-800-971-0016

Sitio web: [http://www.ioaging.org/Services/counseling\\_seniors\\_sf.html](http://www.ioaging.org/Services/counseling_seniors_sf.html)

## **Línea de crisis de las 24 horas del Condado de Yolo**

\* importante – el número de teléfono de la crisis después de horas y sin peaje va a la línea de envío del Condado de Yolo. El operador contestará "envío del Condado" o "comunicaciones." Por favor, no cuelgues. Identifique su problema como una "crisis de salud mental" y estará conectado con alguien que pueda ayudarle. Teléfono: 1-888-965-6647

## **Equipo de Atención para la Salud Mental de Adultos Mayores**

Este equipo proporciona evaluaciones de la intervención de crisis, consejería terapéutica y apoyo de manejo de casos de envoltura para personas mayores de 60 años de edad para presentar con una seria enfermedad mental.

Teléfono: 530-666-8630 Fax: 530-666-8633

Página web: <http://www.yolocounty.org/Health-Human-Services/Adult-Aging/Older-Adult-Outreach-Assessment-Programs>

## **Atención urgente de salud mental en el Condado de Yolo**

Los servicios están disponibles para individuos que experimentan una crisis de salud mental, incluyendo aquellos que están asegurados a través de Medi-Cal y personas no aseguradas. Las personas pueden ser traídas por familiares o amigos o auto-referidos. Los servicios incluyen evaluación de crisis y Consejería de apoyo, intervención de medicamentos, remisiones a servicios comunitarios y planificación segura de la descarga. Abierto 7 días por semana, 12pm-9PM, ubicación en 500 Jefferson Blvd., edificio B, West Sacramento

Teléfono: (855) 897-2033

Sitio web: <http://www.yolocounty.org/Health-Human-Services/Mental-Health/Mental-Health-Services>

## Recursos de Viviendas

### **Viviendas del Condado de Yolo**

La vivienda del Condado de Yolo proporciona vivienda accesible de calidad y servicios de desarrollo comunitario a los residentes de Woodland, West Sacramento, Davis, Winters, esparto, Yolo, Knight Landing, Dunnigan, Madison y Dixon. También proporciona vivienda temporal segura a las familias campesinas migrantes durante la temporada de crecimiento del Condado y opera en dos centros en el Condado de Yolo.

Teléfono: 1-800-662-9656 Ubicación: 147 W Main St, Woodland, CA 95695

Oficina en Winters: 62 Shams Way, Winters CA Teléfono: (530) 795-4111

Sitio web: [www.ycha.org](http://www.ycha.org)

### **“Handyman” Local**

Cecil (Pancho) Padilla dona su trabajo y el individuo solicitando la ayuda de modificaciones paga por cualquier material necesario. El servicio es un proyecto de Winters Rotary y el hogar debe estar en la ciudad de Winters

Teléfono para hacer cita: 530-753-0585

### **Programa de Rehabilitación de Vivienda en el Condado de Yolo**

El programa está financiado por el subsidio de desarrollo comunitario y otorga préstamos de bajo interés para que los propietarios hagan reparaciones a su hogar para tratar asuntos relacionados con la salud o la seguridad. Tel: 1-800-995-0431

<http://www.yolocounty.org/general-government/general-government-departments/county-administrator/county-administrator-divisions/economic-development/housing/housing-rehabilitation-loan-program>

### **Apartamentos para Gente Mayor de Winters**

38 unidades asequibles para adultos mayores y personas con discapacidades. Incluye parking gratuito, sala común y Gerente en los apartamentos.

Teléfono: (530) 795-1033

Dirección: 400 Morgan St., Winters

## **Asistencia para Cuidadores**

### **Grupo de apoyo para cuidadores en Winters**

Grupo facilitado por la psicóloga local, Wendy Davis, se reúnen todos los miércoles a las 10am. El propósito del grupo es apoyarse mutuamente y compartir ideas y recursos. Convocatoria de consulta y localización. Teléfono: (530) 309-5149

### **Ciudadanos que cuidan a las Personas Mayores**

Proporciona servicios de apoyo social a los ancianos frágiles y a sus cuidadores familiares, incluyendo a los voluntarios en el hogar, y el Club de respiro del 2do y 4to sábado en el centro de ancianos en Davis. Teléfono: (530) 758-3704

### **Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS)**

Los servicios de apoyo en el hogar (“IHSS”) proporciona cuidado casero, ayuda, y limpieza ligera. Para ser elegible para IHSS, usted debe estar en Medi-Cal, ciego, discapacitado o 65 años de edad o más, y no puede vivir en casa con seguridad sin ayuda. Los cuidadores también son continuamente recaudados para proveer cuidado en Winters.

Teléfono: (530) 661-2955

Sitio web: <http://www.yolocounty.org/Health-Human-Services/Adult-Aging/in-Home-Support-Services>

### **Centro de Salud para Adultos en el Condado de Yolo**

El centro de salud para adultos en el condado de Yolo es un programa específicamente diseñado para adultos que luchan para funcionar independientemente. Su diverso programa de servicios de salud, sociales y de rehabilitación promueve el bienestar, la dignidad y la autoestima de un individuo. El objetivo es maximizar la independencia, mejorar la gestión de los síntomas crónicas, prevenir la hospitalización y/o la colocación a un asilo.

Teléfono: 530-666-8828 Ubicación: 20 Cottonwood St. Woodland, CA 95695

Sitio web: <http://friendsofadultdayhealth.org/Yolo-Adult-Day-Health-Center>

### **Yolo Hospice**

Yolo Hospice proporciona atención de transición al final de la vida, enfatizando la experiencia clínica, los planes individualizados de atención y el apoyo a la conexión con otros servicios comunitarios. Yolo Hospice ofrece servicios de duelo, incluyendo apoyo grupal e individual a cualquier miembro de nuestra comunidad que haya perdido a un ser querido, sin importar si el ser querido era un paciente de Yolo Hospice. Todos los servicios clínicos y de duelo se proporcionan sin costo alguno. Teléfono: (530) 758-5566 o (800) 491-7711

Ubicación: 1909 Galileo Court, Suite A Davis, CA 95618 Sitio web: <http://www.yolohospice.org>



## **Del Oro Centro de Recursos para Cuidadores**

Atiende a familias e individuos que proveen cuidado para adultos con problemas cerebrales y adultos mayores frágiles. El objetivo es mejorar el bienestar de los cuidadores familiares y proporcionar apoyo durante todo el proceso de cuidados. Se puede organizar un descanso para el cuidador del cuidador y asistencia del plan de cuidados.

Teléfono: (916) 728-9333

Sitio web: [www.Deloro.org](http://www.Deloro.org)

## **Educación & Recreación**

### **Club de Ciudadanos para Gente Mayor**

Club social con actividades estacionales, bingo y conferencistas invitados. Almuerzo y reunión el segundo miércoles cada mes, 11:30am en el Centro Comunitario de Winters, 201 Railroad St., Winters.

### **Fundación para Gente Mayor de Winters**

Local cuya misión es abogar por y apoyar a las personas mayores locales. Las actividades incluyen juegos semanales, excursiones y oportunidades de voluntariado. Día del juego: gratis, todos son bienvenidos. Semanalmente los jueves, 13:00 – 3:30pm, St. Anthony Parish Hall, 555 Main St., Winters. Las reuniones mensuales incluyen la educación y la información son el 3er miércoles cada mes, 2pm – 4pm (excepto Julio y Agosto), Winters Safety Building, 700 Main St., Winters. Telefono: (707) 497-7289

Correo Electronico: wintersseniorfoundation@gmail.com

### **Libros de la Biblioteca del Condado de Yolo por Correo**

Los libros por correo son un servicio gratuito de la biblioteca del Condado de Yolo que le trae materiales de la biblioteca a través del correo a largo plazo o a corto plazo. Están disponible para cualquier residente del Condado de Yolo que tenga una discapacidad, enfermedad o falta de transporte que impida el acceso a una sucursal de la biblioteca del Condado de Yolo.

Teléfono: (530) 757-5588 or (530) 575-5580 Fax: (530) 757-5590

Sitio web: [www.yolocounty.org/booksbymail](http://www.yolocounty.org/booksbymail)

### **Librería del Condado de Yolo – Winters**

Librería publica con libros, CDs, DVDs, libros electrónicos y acceso a computadoras. Amigos de la librería de Winters ayuda a los eventos culturales y educativos. Telefono: (530) 795-5001

Address: 708 Railroad St., Winters

### **Davis Senior Center**

Davis Senior Center es un centro de coordinación comunitario para los servicios recreativos, sociales y de apoyo para adultos maduros y sus familiares. ¡Los residentes de Winters son bienvenidos!

Teléfono: 530-757-5696 Fax: 530-758-0463

Sitio web: <http://cityofdavis.org/City-Hall/Parks-and-Community-Services/Senior-Services>

## **Woodland Senior Center**

Woodland Senior Center es un punto de acceso para programas que fomentan el envejecimiento saludable, proveen servicios sociales básicos, información y oportunidades de remisión y socialización para los adultos mayores. ¡Los residentes de Winters son bienvenidos!

Teléfono: 530-661-2001

Sitio web:[http://www.cityofwoodland.org/gov/Depts/communityserv/adult\\_senior/default.asp](http://www.cityofwoodland.org/gov/Depts/communityserv/adult_senior/default.asp)

## Conexión a servicios y Administración de Cuidados

### Senior Link del Condado de Yolo

Senior Link es un programa gratuito de información y asistencia de servicios legales del norte de California que atiende a adultos mayores de 60 años en el Condado de Yolo. El programa proporciona información y asistencia para acceder a recursos que incluyen ayuda en el hogar, problemas con el consumidor, programas de educación y empleo, asistencia financiera, acondicionamiento físico y recreación, alimentos y comidas, Consejería de seguros de salud, servicios de salud y bienestar, vivienda, reparaciones menores en el hogar, asistencia legal, salud mental y consejería, grupos de apoyo, asistencia fiscal y de reembolso, transporte y servicios para veteranos. Asistencia telefónica disponible en inglés y español.

Teléfono: 530-207-4250

Ubicación: 619 North St, Woodland, CA 95695

### Del Oro Centro de Recursos para Cuidadores

Atiende a familias e individuos que proveen cuidado para adultos con problemas cerebrales y ancianos frágiles. El objetivo es mejorar el bienestar de los cuidadores familiares y proporcionar apoyo durante todo el proceso de cuidados.

Teléfono: (916) 728-9333

Sitio web: [www.Deloro.org](http://www.Deloro.org)

### Recursos para Vivir Independiente (RIL)

RIL promueve la independencia socioeconómica de la persona con discapacidades y las personas de la tercera edad, servicios de vida independiente son dirigido por el consumidor y la abogacía. RIL proporciona 7 servicios básicos: abogacía y monitoreo legislativo; Vivienda Servicios de asistencia personal; Información y referencias; Consejería de conexión; ayuda para vivir independiente; y tecnología asistida.

Teléfono: 916-446-3074 Sitio web: <http://www.RIL-Sacramento.org/>

### Yolo 2-1-1

211 Yolo es el centro de información del Condado de Yolo, que vincula a los residentes con servicios vitales de salud y humanos, información y recursos en la comunidad. Utilice las opciones de búsqueda guiada a continuación, marque 2-1-1 o texto su código postal a 898211 para respuesta de texto. Este servicio es gratuito, multilingüe, confidencial y disponible 24 horas al día, todos los días del año.

Teléfono: 211 Sitio web: <https://www.211yolocounty.com/>

## Salud y Bienestar

### **Winters Fundación Healthcare**

La Fundación de Winters Healthcare es una clínica de la comunidad local que proporciona atención médica, dental y prenatal. También proporcionan servicios de salud mental y conductual, así como referidos especializados y farmacia. WHF proporciona atención a cualquier persona en nuestra comunidad, incluyendo aquellos con médicos y aquellos sin ningún tipo de seguro. El personal es bilingüe en español. Teléfono: (530) 795-4377

Sitio web: <http://www.wintershealth.org>

### **Dr. Bill Davis, Medico de Practica Privada**

Atención primaria y familiar proporcionada en su casa o con cita previa. Acepta Medicare, efectivo o sus cuotas de membresía de practica privada.

Teléfono: (530) 795-1110

### **Sutter Medical Plaza en Winters**

Acceso local a los proveedores de atención primaria, medicina interna y familiar.

Address: 1111 Main Street, Suite B, Winters

Teléfono: (530) 795-3822

### **Clinicals Communicare**

#### Clínica Comunitaria de Davis

Recepción Medica: (530) 758-2060 Recepción Dental: (530) 757-4667

Recepción Salud de Conducta: (916) 403-2970. Sitio Web:  
[http://www.communicarehc.org/View\\_webpage.asp?Title=Davis](http://www.communicarehc.org/View_webpage.asp?Title=Davis)

#### Centro Hansen Family Health-Woodland

Recepción Medica: (530) 405-2800 Recepción Dental: (530) 405-2811; Recepción Salud de Conducta: (530) 405-2815 Sitio Web  
[:www.communicarehc.org/View\\_webpage.asp?Title=Hansen%20Family%20Health%20Center%20\(Woodland\)](http://www.communicarehc.org/View_webpage.asp?Title=Hansen%20Family%20Health%20Center%20(Woodland))

## **Closet de Equipos Medicos**

El centro comunitario de Winters y de Davis presta sillas de ruedas, caminantes, subidas del asiento de tocador, y bastones a los adultos mayores en necesidad. Usted no necesita ser un residente de Davis para pedir prestado el equipo en Davis. Donaciones para usar los equipos son aceptados.

Centro comunitario de Winters, contactar a Marie al 530-795-4824 para entregas

Davis: 530-757-5696 Locacion: 646, A St. Davis

## **Eagle Pharmacy**

Farmacia local provee información de medicaciones en casa y en la tienda. Entrega gratuita a domicilio.

Telefono: (530) 795-4123 Domicilio: 101 Main Street, Winters

## **Yolo Hospice**

Yolo Hospice proporciona atención de transición al final de la vida, enfatizando la experiencia clínica, los planes individualizados de atención y el apoyo a la conexión con otros servicios comunitarios. El Yolo Hospice ofrece servicios de duelo, incluyendo apoyo grupal e individual a cualquier miembro de nuestra comunidad que haya perdido a un ser querido, sin importar si el ser querido era un paciente de Yolo Hospice. Todos los servicios clínicos y de duelo se proporcionan sin costo alguno.

Teléfono: (530) 758-5566 o (800) 491-7711

Ubicación: 1909 Galileo Court, Suite A Davis, CA 95618

Sitio Web: <http://www.yolohospice.org>

## **Agencias de Atención Domiciliarias Privadas**

Proporciona cuidado personal en su hogar.

Apex Care Teléfono: (530) 421-9111

Comfort Keepers Teléfono: (530) 666-4300

WeCare4Yolo Telefono: (530) 564-6229

Your Home...Nursing Services Telefono: (530) 753-7478

## Asistencia de Apoyo para Su Vida

### **Carlton Plaza Senior Living**

La comunidad de Davis ofrece opciones de vida independiente y asistida, junto con numerosos servicios de atención personalizada, incluyendo nuestro programa de cuidado de memoria de firmas para aquellos desafiados por la demencia y la enfermedad de Alzheimer. Las enfermeras licenciadas están en el sitio todos los días para ayudar a los residentes a manejar su diabetes, medicamentos y otros problemas de salud. Tel: 877-707-7756

Sitio web: <http://carltonseniorliving.com/Location/Davis/>

### **St. John's Retirement Village**

La aldea del retiro de St. John's es una comunidad sin fines de lucro, multi-nivel, bienestar-enfocada situada en arbolado, CA construida para realzar calidad de la vida para cada Senior que llame su hogar exuberante ajardinado del campus de 14 acres. Cuatro niveles de atención, vida activa asistida, cuidado personal, apoyo a la memoria y enfermería especializada sirven a más de 160 personas de la tercera edad. Los residentes disfrutan de una abundante comida de granja a tenedor, un programa de actividades orientado hacia el envejecimiento y cuidado exitoso que apoya la independencia entregada por un personal compasivo y altamente entrenado.

Tel: 530-662-1290 Fax: 530-662-4639 sitio web: <http://www.sjrv.org/>

### **Comunidad de Jubilación Universitaria**

La comunidad de jubilación universitaria es una comunidad de jubilación de cuidados continuos sin fines de lucro, totalmente acreditada. Todos nuestros programas han sido cuidadosamente diseñados para proporcionarle los servicios, amenidades y actividades que desea disfrutar ahora – junto con las que puede necesitar más adelante. Como CCRC, la comunidad de jubilados de la Universidad ofrece los siguientes niveles de atención y apoyo: vida residencial, vida asistida, cuidado de la memoria, cuidado de la salud, cuidado de enfermería especializada, y una variedad de otros programas de Sanidad y bienestar. La comunidad de 5 estrellas del centro de salud certificado por Medicare, que está abierta al público, proporciona enfermería y rehabilitación experta y compasiva para individuos que están temporalmente o permanentemente en necesidad de tales servicios. Tel: 530-747-7000 Web:

<http://www.retirement.org/davis/>

## Grupos de Apoyo

### **Grupo de Apoyo para Cuidadores de Demencia**

Grupo de apoyo a los cuidadores de la demencia ofrece Grupo de apoyo para familias, incluyendo niños y cónyuges, y cuidadores de enfermos de demencia. El grupo de apoyo a los cuidadores de la demencia es para familias y cuidadores de enfermos de demencia, no para aquellos con demencia. Grupo se reúne el tercer miércoles de cada mes, 10am-12pm.

Tel: 530-757-5696 Dirección: Davis Senior Center 646 A St. Davis, CA 95616

### **Alzheimer's Association Grupo de Apoyo**

Reunión mensual dirigida por trabajador social en el centro de salud para adultos de Yolo en Woodland. Discusión de recursos y técnicas de cuidados. Drop ins bienvenida. Reuniones el 2º jueves de cada mes, 6:30P-8P. Tel: 530-666-8828 dirección: 20 N. Cottonwood St., Woodland, CA 95695

### **Arthritis Grupo de Apoyo**

El grupo de apoyo para la artritis proporciona una red de otros que viven con artritis para encontrar apoyo. El propósito es una condición similar es tomar consuelo en las experiencias de otros en este grupo de apoyo. Teléfono: 530-662-9038 Dirección: 2001 East St. Woodland, CA 95695

### **Hear, Here! Grupo de Apoyo**

¡Oír! ¡Aquí! es su capítulo local de la Asociación de la pérdida de oído de América [HLAA] sirviendo el Condado de Woodland, de Davis y de Yolo. Ofrecemos programas informativos para las personas con discapacidad auditiva durante todo el año que están abiertos a todos.

Teléfono: 530-757-5696 Dirección: 646 A St. Davis, CA 95616

### **Grupo de Apoyo para Vivir con Cáncer**

Grupo de apoyo para aquellos que viven con cáncer para proporcionar consuelo, información actual, enseñar habilidades de afrontamiento, ayudar a reducir la ansiedad, y proporcionar un lugar para que la gente comparta preocupaciones comunes y apoyo emocional.

Tel: 530-669-5305 Dirección: 1321 Cottonwood St. Woodland, CA 95695

### **Grupo de Apoyo para Personas con Parkinson's**

Care Partner's Grupo de Apoyo, el segundo Miércoles de cada mes a la 1:30pm

Grupo de Apoyo para personas con Parkinson's, el tercer Miércoles de cada mes a la 1:30pm

Tel: 530-757-5696 Dirección: 646 A St. Davis, CA 95616